FUNDASAMIN
Fundación para la Salud Materno Infantil

Cuidados de enfermería en la Internación Conjunta Parte 1

Esp. Aldana Ávila

Pan American ENERGY
Energía responsable

1

Seguridad del paciente

- La seguridad del paciente busca la prevención y reducción de daños prevenibles asociados a la atención
- Las acciones para seguridad del paciente son el conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías que tiene por objeto minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de la salud o de mitigar sus consecuencias

Acciones para la seguridad de los pacientes en el ámbito de la atención sanitaria. 2019.
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/acciones-seguridad-pacientes.pdf

2

Seguridad del paciente

- Implica la evaluación permanente de los riesgos asociados a la atención de la salud para diseñar e implementar barreras de seguridad y desarrollar estrategias para reducir el daño innecesario asociado a la asistencia sanitaria

Acciones para la seguridad de los pacientes en el ámbito de la atención sanitaria. 2019. https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/acciones-seguridad-pacientes.pdf

3

Seguridad del paciente

- Todas las prácticas deben ser seguras
- Menor riesgo cuando no existe separación del binomio
- Identificación del RN y su madre
- Manejo seguro de medicamentos
- Prevención de caídas
- Riesgo de Sindrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

4

Encuentro lleno de oportunidades

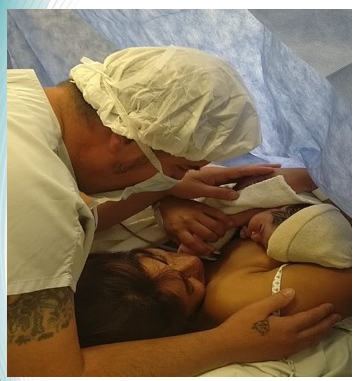
- Comienzo de la vida
- Establecimiento del vínculo, conductas de apego y consolidación de roles de los progenitores
- Cada situación una instancia de aprendizaje…..

Para:

- Favorecer el apego y la observación de la conducta del recién nacido
- Fomentar hábitos saludables
- Facilitarles la verbalización de sus inquietudes
- Reforzar cuestiones básicas inherentes al autocuidado y cuidado del recién nacido

5

Nacimiento: Primer paso



Recomendaciones de la OMS: cuidados durante el parto para una experiencia de parto positiva. 2019
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51552/9789275321027_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

6

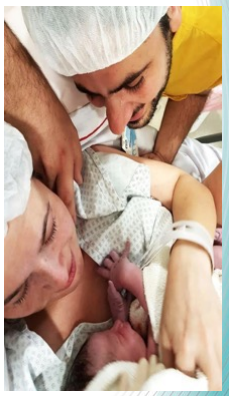
Lactancia al nacimiento: Hito que guía las acciones posteriores

1. Llanto de nacimiento
2. Relajación
3. Despertar
4. Actividad
5. Descanso
6. Reptación
7. Familiarización
8. Succión
9. Sueño

7

Vínculo

- El vínculo primario es el del binomio madre hijo/a
- Bases afectivas que sustentarán su proceso madurativo emocional y el establecimiento de sus vínculos futuros
- Fundamental preservarlo, fomentarlo y acompañarlo
- Las acciones de los profesionales de la salud realizadas durante el trabajo de parto y el nacimiento tienen que estar orientadas hacia ese objetivo primordial



8

Repensar las rutinas…

9

Baño

- Se recomienda retrasar el baño 24 horas después del nacimiento
- Reduce riesgo de hipotermia y sus potenciales complicaciones (hipoglucemia, hipoxia y hemorragia pulmonar)
- Menor tiempo de llanto
- Participación de la familia
- No se remueve el vérnix caseoso

Recomendaciones de la OMS: cuidados durante el parto para una experiencia de parto positiva. 2019
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51552/9789275321027_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989
Chattas G. Guía de práctica clínica para el cuidado de RN. Fundasamin 2018.

10

Recomendación para el baño del RN

- Se recomienda baño de inmersión vs esponja; disminuye el llanto, favorece el neurodesarrollo, no aumenta riesgo de infecciones (onfalitis)
- No se recomienda el baño bajo el chorro de la canilla de agua. Aumenta el riesgo de lesiones por caídas y lesiones no intencionales

11

Profilaxis

Momento oportuno:
Dentro de las primeras horas

- Profilaxis oftálmica 1-4 horas
- Vit K 6 horas
- HB 12 horas
- Durante el contacto piel a piel y luego del inicio de la lactancia materna

Recomendaciones de la OMS: cuidados durante el parto para una experiencia de parto positiva. 2019
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51552/9789275321027_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989

12

Vitamina K

- Administración intramuscular: 1mg (RN <1500gr ajustar dosis a 0,5mg)
- Administración vía intravenoso: sólo reservada para RN pretérmino o con alguna patología
- Administración vía oral: padres que rechazan la aplicación de dosis IM

Morales Betancourt C, Pallás Alonso CR, Colomer Revuelta J, Cortés Rico O, Esparza Olcina MJ, Galbe Sánchez-Ventura J, *et al*. Uso profiláctico de la vitamina K para prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido. Rev Pediatr Aten Primaria. 2021;23:195-205.

13

Vitamina K profiláctica para la prevención de la hemorragia por deficiencia de vitamina K en recién nacidos

- Una dosis única (1.0 mg) de vitamina K intramuscular administrada después del nacimiento es efectiva en la prevención de la EHRN clásica.
- La profilaxis con vitamina K intramuscular y oral (1.0 mg) mejora los índices bioquímicos del estado de coagulación entre el primer y el séptimo día.
- El efecto de la vitamina K oral, en dosis única o en múltiples dosis, en la EHRN clásica o tardía no ha sido evaluada en ensayos aleatorizados.

Puckett RM, Offringa M. Prophylactic vitamin K for vitamin K deficiency bleeding in neonates. Cochrane Database of Systematic Reviews 2000, Issue 4. Art. No.: CD002776. DOI: 10.1002/14651858.CD002776

14

Vitamina K

Esquema por vía oral:

3 dosis de 2 mg cada una

- Al nacimiento
- 3º a 10º día
- 4º a 6º semana

"Los profesionales de salud deben promover la concientización entre las familias sobre los riesgos de la hemorragia por deficiencia de vitamina K asociada con la profilaxis inadecuada."

Hand I, Noble L, Abrams SA; AAP Committee on Fetus and Newborn, Section on Breastfeeding, Committee on Nutrition. Vitamin K and the Newborn Infant. Pediatrics. 2022;149(3):e2021056036

15

Fomentar la lactancia
Informar para dar el poder de decidir

- Conocer los deseos de amamantar e informar
- Respetar la decisión de la madre
- Capacitación de los profesionales en lactancia
- Información institucional
- Seguimiento de los resultados: tasas de lactancia al alta, uso de fórmulas, reingresos por descenso de peso, deshidratación, hiperbi…

16

Iniciativa hospital amigo de la lactancia (IHAL)

- Es una estrategia a nivel mundial que busca asegurar la mejor alimentación para la infancia mediante la creación de un ámbito de atención de salud que apoye la lactancia como una política institucional
- Procura promover en las maternidades la implementación de los Diez Pasos para una Lactancia Exitosa y el cumplimiento y promoción del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (CICSLM)

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2021-10/Lineamientos%20IHAL%20%281000%20Dias%29.pdf

17

Iniciativa hospital amigo de la lactancia (IHAL)

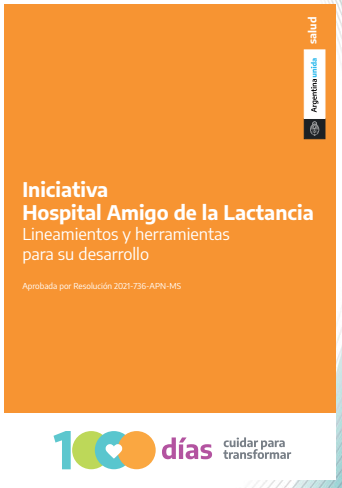
- El CICSLM adoptado por los países miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1981, y las resoluciones subsiguientes de la Asamblea Mundial de Salud, otorga pautas sólidas para proteger la lactancia en los establecimientos de salud que proveen servicios de maternidad

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2021-10/Lineamientos%20IHAL%20%281000%20Dias%29.pdf

18

IHAL: Los 10 pasos

1. Normativas institucionales
2. Capacitación del personal
3. Información prenatal
4. Atención posnatal inmediata
5. Apoyo integral para la lactancia
6. Protección de la lactancia exclusiva
7. Internación conjunta
8. Lactancia a libre demanda
9. Uso racional de biberones y chupetes
10. Acompañamiento luego del alta institucional (0800-222-1002)



19

Estrategias de valoración en lactancia

- Actitud: activo, somnoliento, desinteresado, demandante.
- Succión
- Sueño
- Llanto
- Deposiciones y eliminación de orina

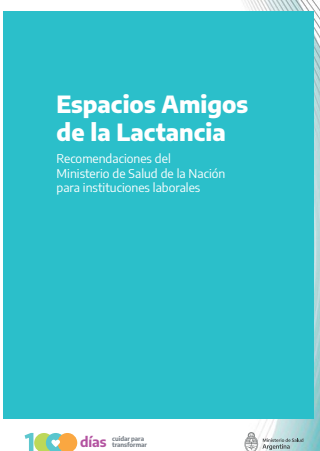
20

Espacio Amigo de la lactancia

- Toda la sociedad puede y debe contribuir a sostener la lactancia y es por esto que hablamos de la lactancia como una responsabilidad compartida
- Recomendación: Que el bebé reciba leche humana como ÚNICO alimento hasta los 6 meses y que, a partir de ese momento continúe tomando el pecho por lo menos hasta los 2 años, con alimentación complementaria adecuada
- https://youtu.be/5C9AjkPw75o

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2022-03/EAL-Marzo_2022.pdf

21



22

RN alimentados con LF

- Cuando no es electivo/contraindicación, trabajar previamente sobre aspectos de lactancia
- Reforzar con la familia las medidas de higiene durante la alimentación con biberón
- Cuando no es una elección de la familia, trabajar el sentimiento de culpa

23

¡Muchas Gracias!

www.fundasamin.org.ar

24